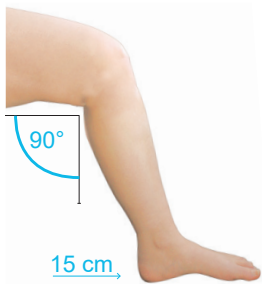


GUIDE D'UTILISATION ORTHÈSE DE DISTRACTION-ROTATION

ÉTAPES À SUIVRE POUR L'INSTALLATION DE VOTRE ORTHÈSE



Étape 1

Enlevez complètement votre pantalon et asseyez-vous sur le bout d'une chaise. Positionnez votre genou à 90°, puis glissez votre pied vers l'avant de 15 cm.



Étape 2

Ouvrez les sangles, positionnez la bague tibiale (partie inférieure de l'orthèse) au niveau en dessous du genou et fixez fermement la courroie #1 dans le creux poplité (derrière du genou). La partie supérieure de l'orthèse doit rester surélevée.



Étape 3

Rabattez la partie supérieure de l'orthèse sur la cuisse et serrez fermement la courroie #2 et #3. Dans certains cas, la courroie #3 peut se superposer sur la courroie #1. Terminez en ajustant la tension de la courroie #4 de façon modérée.

CONSEILS IMPORTANTS

- ⦿ Ne portez pas l'orthèse par-dessus vos vêtements;
- ⦿ Gardez l'orthèse loin du sable et de la terre. Cela pourrait endommager les articulations;
- ⦿ Évitez de porter l'orthèse en avion, car la jambe pourrait enfler;
- ⦿ Ne submergez pas l'orthèse dans l'eau. Cela pourrait endommager le mécanisme;
- ⦿ N'oubliez pas de suivre la séquence d'installation des courroies tel qu'indiqué par votre orthésiste.

CONSEILS PRATIQUES

- ⦿ Un port progressif de l'orthèse ainsi qu'une reprise graduelle des activités sont recommandés. L'orthèse n'est pas conçue pour des activités à haute intensité physique ou sportive ;
- ⦿ Même si vous constatez une amélioration significative de votre condition, sachez que le traitement doit être poursuivi afin de garantir les résultats à long terme ;
- ⦿ Avant d'initier d'autres modalités de traitement en simultanément, il est conseillé de contacter votre orthésiste, car ce nouveau traitement pourrait altérer l'efficacité de l'orthèse ;
- ⦿ Assurez-vous de bien exécuter chacune de ces étapes, car elles sont indispensables au bon rendement de l'orthèse ;
- ⦿ Les ajustements doivent toujours être réalisés par un orthésiste. N'hésitez pas à communiquer avec lui au besoin.

SUIVIS ET AJUSTEMENTS

OdrA^{MD} - 1 semaine et 1 mois

- ⦿ Deux rencontres de suivi sans frais à 1 semaine et 1 mois sont obligatoires à la suite de la livraison de votre orthèse pour le maintien de la garantie efficacité ou argent remis. À partir de ce moment, vous devez porter quotidiennement votre orthèse. Ces suivis permettront d'apporter les ajustements nécessaires afin de s'assurer que le traitement avec l'orthèse demeure optimal et efficace.

Tandem^{MC} - 1 mois

- ⦿ Une rencontre de suivi sans frais après 1 mois est obligatoire afin de s'assurer que le traitement avec l'orthèse demeure optimal et efficace.

OdrA^{MD} et Tandem^{MC}

- ⦿ Une mise au point annuelle est fortement recommandée afin de vérifier l'état général (matériaux) et le rendement de l'orthèse.
- ⦿ Veuillez prendre note que d'autres ajustements peuvent être nécessaires afin d'optimiser les résultats du traitement de l'orthèse suite à une variation de poids ou du volume de la jambe. Ces ajustements supplémentaires sont sans frais pendant 6 mois.
- ⦿ Si vous ressentez des douleurs ou de l'inconfort, remarquez des rougeurs ou toutes autres formes de complications liées au port de l'orthèse, il est fortement suggéré de cesser de la porter et de prendre rendez-vous avec votre orthésiste.

CONSEILS D'ENTRETIEN

- ⦿ Utilisez un savon doux antibactérien et un linge humide ;
- ⦿ Nettoyez quotidiennement la bande de copolymère (silicone) ou le polyéthylène (mousse), la doublure intérieure de la cuisse et les coussins-sangles ;
- ⦿ Assurez-vous d'éliminer tout résidu de savon avec un autre linge humide ;
- ⦿ Laissez sécher le tout à l'air libre. N'utilisez jamais la sècheuse ou le séchoir à cheveux.